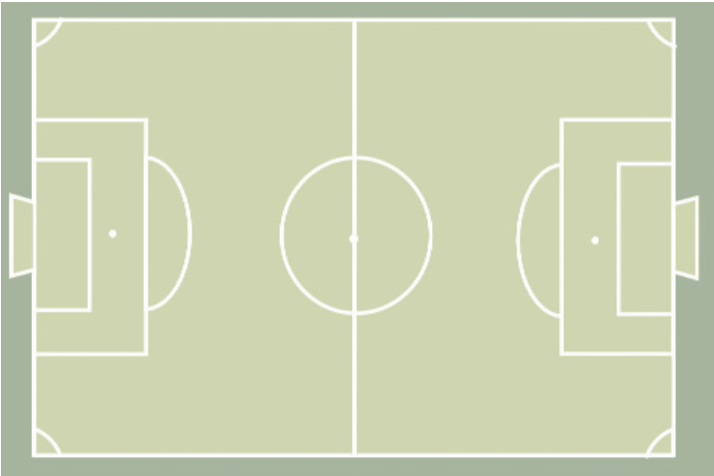


CATEGORIA:

Allenamento n° - Data:

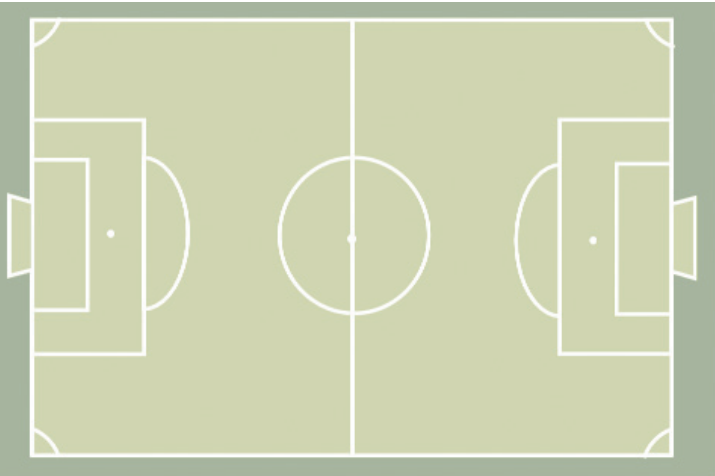
ore

ALLENATORI
QUALIFICATI



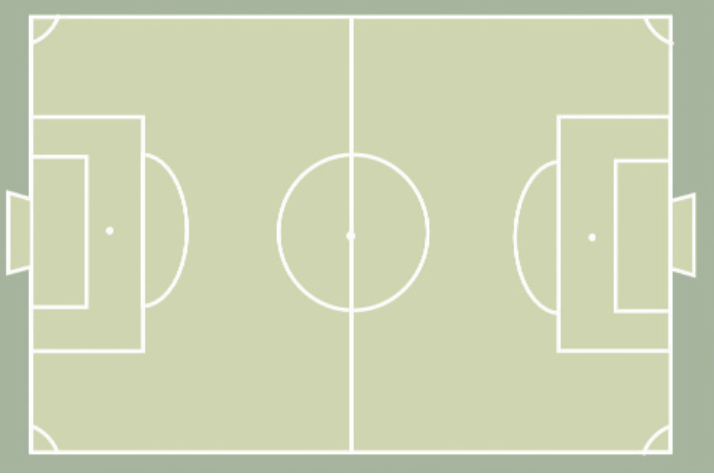
FASE 2 - ANALITICA
DESCRIZIONE

TEMPI



FASE 3 - SITUAZIONALE
DESCRIZIONE

TEMPI



FASE 4 - GIOCO A TEMA
DESCRIZIONE

TEMPI

FASE 1 - ATTIVAZIONE MOTORIA
DESCRIZIONE

FASE 5 - PARTITA LIBERA
DESCRIZIONE